



Perustietoa uudelle jäsenelle!

Psoriasis on iho- ja/tai niveloireita aiheuttava pitkäaikaissairaus, jota Suomessa sairastaa n. 150.000 henkilöä.

Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry on perustettu v. 1977 ja toimii Pohjois-Kymenlaaksossa. Toimialueen muodostavat Kouvolan kaupunki ja Iitin kunta. Jäsenmäärä on n. 260.

Yhdistyksen tarkoituksena on olla omalla alueellaan psoriaatikkojen yhdyssiteenä ja edunvalvojana, sekä edistää oman alueensa psoriaatikkojen hoito-, terveysmatka- ja koulutusmahdollisuuksia.

Yhdistyksen hallitus ja toimihenkilöt v. 2012

Puheenjohtaja, tiedotusvastaava **Mirja Lonka**
Turpaantie 207, 46710 SIPPOLA, gsm 050 412 7094,
sähköposti: [puheenjohtaja\(at\)p-kpsori.fi](mailto:puheenjohtaja(at)p-kpsori.fi)

Varapuh.joht., vaalikeräysvast., jäsenkummi **Rauno Björn**, gsm 0400 776 538

Sihteeri, retkivastaava, jäsen **Jarmo Rautakaulio**
gsm 0400 677 059, sähköposti: [sihteeri\(at\)p-kpsori.fi](mailto:sihteeri(at)p-kpsori.fi)

Rahastonhoitaja, jäsen **Yrjö Määttänen**
gsm 050 413 0820, sähköposti: [yrjo.maattanen\(at\)p-kpsori.fi](mailto:yrjo.maattanen(at)p-kpsori.fi)

Jäsen **Pirjo Laitinen**, gsm 0400 017 428,
sähköposti: [pirjo.laitinen10\(at\)gmail.com](mailto:pirjo.laitinen10(at)gmail.com)

Jäsen **Matti Muhli**, gsm 040 766 0452, sähköposti: [matti.muhli\(at\)pp.inet.fi](mailto:matti.muhli(at)pp.inet.fi)

Varajäsen **Tarja Partanen**, gsm 040 766 9389,
sähköposti: [t.m.partanen\(at\)luukku.com](mailto:t.m.partanen(at)luukku.com)

Jäseniltavast., varajäsen **Kristiina Seppälä**, gsm 040 131 3949,

Tarvitessasi lisätietoja ota rohkeasti yhteyttä!

Tiedotus

- Internet sivut: www.p-kpsori.fi
- Pyrimme tekemään tapahtumatiedotteen kaksi kertaa vuodessa, joka postitetaan kaikille jäsenmaksunsa maksaneille
- Kouvolan Sanomien vammaisjärjestöjen palstalla tarvittaessa sunnuntaisin ilmoitukset tapahtumista
- tietoa ja keskustelua Toimitila Veturissa (Pohjola-talo, Kouvola) päivystys-aikoina toimistossamme n. kerran kuussa, seuraa tiedotustamme
- IhonAika-lehden järjestöuutisten Allakka-palsta
- tietoa Psoriasisliiton ja yhdistysten toiminnasta saa myös internet-sivustosta www.psoriasisliitto.fi ja erityisesti nuorille www.nupso.fi

Jäsenillat ja -tapahtumat

- Tammi-huhtikuussa ja syys-marraskuussa jäsenillat Kouvolan Tuulensuojan tiloissa, Hallituskatu 9, yleensä kuukauden 4. torstai klo 18.00. Poikkeavat ajat tai paikat ilmoitetaan erikseen. Ohjelmassa on luentoja, keskusteluita, hoidonohjausta, tuote-esittelyitä ja muitakin jäsenistön toivomia aiheita
- Vuosikokous pidetään maaliskuu-/huhtikuussa, jolloin päätetään henkilövalinnoista, taloudesta ja toiminnasta
- Keväällä tai kesällä rantailta, luontoaiheinen tapaaminen tai muu vastaava
- Marras- tai joulukuussa Adventtimatka tai pikkujoulu
- Retkiä mahdollisuuksien mukaan

Jäsenedut

Jäsenmaksuun sisältyy 5 numeroa/v ilmestyvä, arvostettu **IhonAika**-lehti.

Esittämällä yhdistyksemme jäsenkortin olet oikeutettu saamaan alennuksia monenlaisista tuotteista ja palveluista. Valtakunnallisia alennuskohteita ovat mm. **Instru optiikka Oy** (silmälasit ja terveydenhoitotuotteet), **Best Western -hotelliketju**, **Hotelli Pilotti Helsinki-Vantaa**, **Tallink Silja Oy** (laivaliput) ja **Lappeenrannan Kylpylä** (kylpyläpalvelut). Lisätietoja valtakunnallisista jäseneduista IhonAika-lehdestä ja internet-sivustosta www.psoriasisliitto.fi

Oman yhdistyksemme jäsenetu on osoitteessa Kouvolankatu 22 sijaitsevan Kouvolan Uuden Apteekin myöntämä alennus 5 % peruskorvattavista lääkkeistä ja 10 % reseptivapaista tuotteista.

Yhdistyksen UVB-valohoitolamput

Yhdistys omistaa kaksi Corona-valohoitolaitetta, joita vuokrataan potilaiden kotona tapahtuvia hoitoja varten. Niiden lainaamiseen tarvitaan lääkärin lähete valohoidon sopivuudesta. Lamppuvastaavina toimivat Rauno Björn, Matti Muhli ja Yrjö Määttänen. **Ota yhteyttä!**

ERIKOISLÄÄKÄRIPALVELUITA PSORIAATIKOILLE

1. Yksityiset lääkäriasemat

Terveystalo Kouvola,
puh. 030 633 9530, Kouvokatu 20, 45100 KOUVOLA
www.terveystalo.com

Ihotautilääkärit
- Minna Kostainen
- Magnus Grönholm
- Synnöve Mynttinen
Reuma- ja nivelsairaudet, reumalääkäri
- Jorma Vuotila

Kouvolan Lääkäriasema Ky, puh. 020 743 9300
Väinöläntie 14, 45200 KOUVOLA, www.kouvolanlaakaritasema.fi

Ihotautilääkäri
- Katriina Halme

Mehiläinen Kouvola, puh. (05) 220 0400, Kauppiamiehenkatu 4,
(Pohjolatalo 7. kerr.) 45100 KOUVOLA, www.mehilainen.fi

Ihotautilääkäri
- Katriina Lehtinen
Reuma- ja nivelsairaudet, reumalääkäri
- Jorma Vuotila

KMedi Lääkäripalvelu, puh. (05) 325 5000, Kurkimäentie 3,
46800 MYLLYKOSKI, www.kmedi.fi

Ihotautilääkäri
- Katriina Lehtinen

Kouvolan Lääkärikeskus, puh. 010 397 1010
Puhjontie 17, 45720 KUUSANKOSKI
www.laakarikeskus.net sähköposti: ajanvaraus@laakarikeskus.net

Ihotautilääkäri
- Magnus Grönholm

2. Julkinen terveydenhuolto, erikoissairaanhoito lähetteellä

Pohjois-Kymen sairaala, 45750 SAIRAALAMÄKI,
www.kouvola.fi ihopoliklinikka, puh. 020 615 1600
Ihotautilääkäri
- Anna Hannuksela-Svahn
Reuma- ja nivelsairaudet, reumalääkäri
- Jorma Vuotila

Kymenlaakson keskussairaala, Kotkantie 41, 48210 KOTKA,
www.carea.fi ihopoliklinikka, puh. (05) 220 5249
Ihotautilääkärit
- Anna Hannuksela-Svahn
- Arja Teho

Nivelsairaudet sisätautien poliklinikalla, puh. (05) 220 5210
- reumatautien erikoislääkäri Maija Waahtera

Psoriasisliitto ry:n Psoriasiskeskus, Fredrikinkatu 27, 00120 HELSINKI
Psoriasiskeskus järjestää **hoidonohjaus- ja sopeutumisvalmennuskursseja,**
sekä ilmastokuntoutusta KELA:n ja RAY:n tuella. Lisätietoja kursseista
ihon aika-lehdestä, Psoriasisliiton sivuilta www.psoriasisliitto.fi, puh. (09)
251 1900 tai sähköposti: psoriasiskeskus@psori.fi

Lääkäri- ja hoitotilanne voi muuttua nopeastikin, joten emme vastaa tiedoista, mutta
toivomme saavamme ilmoituksen havaituista virheistä.

VERTAISTUKIHENKILÖT

- antavat apua, neuvoja ja vertaistukea psoriaatikoille

Mirja Lonka, ma -pe klo 18 - 20 puh. 050 412 7094
Petteri Luukkonen, puh. 040 448 2243
Tarja Partanen, puh. 040 766 9389

Koulutuksessa on lisää vertaistukihenkilöitä. Halutessasi keskustella
psorista ja siihen liittyvistä kysymyksistä, ota yhteyttä hallituksen jäseniin.

Älä jää yksin psorin kanssa, valtakunnallinen PSORIlinja auttaa puh.
0800 557 767 ma - ke klo 12 - 18! Vastaaajana on kokenut hoitaja.
Elämänlaatu - Jaksaminen - Oireiden hallinta!
Puhelu on soittajalle maksuton.

*Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry toivottaa Sinut
sydämellisesti tervetulleeksi kaikkiin tilaisuuksiimme!*